

**МАСТЕР-КЛАСС**

**для обучающихся 9-11 классов**

«Изготовление помпонов для черлидинга»

Авторы:

студенты группы Поб-2702-63-00

1. Клековкина Дарья Владимировна
2. Петровская Дарья Дмитриевна
3. Голомидова Арина Юрьевна
4. Пересторонина Ульяна Максимовна

Куратор:

Половникова Алеся Александровна

Оглавление

[Введение 3](#_Toc150867666)

[Ход работы: 4](#_Toc150867667)

[Приложение 7](#_Toc150867668)

# Введение

Помпоны — это неотъемлемая часть экипировки черлидерш. Их яркий внешний вид и звонкое звучание добавляют энергии и динамики в выступления и соревнования. Сделать помпоны своими руками очень просто и забавно, и это может стать отличным хобби на свободное время. мы расскажем, как сделать помпоны для черлидинга своими руками.

Цель: Разнообразить физическую культуру учащихся посредством изготовления помпонов для черлидинга с последующим применением их в разучивании танца в форме физкультминуток.

Задачи:

1. Подготовить материалы для изготовления помпонов;
2. Ознакомить обучающихся с ходом проведения мастер-класса;
3. Провести мастер-класс.

Метод проведения: практическая деятельность.

Размещения детей: группами за партами.

Оборудование: пакеты, ножницы, скотч, компьютер, проектор, ручка,линейка

# Ход работы:

**Шаг 1:** Подготовить материалы для изготовления.



**Шаг 2:** Разрезаем пакеты ножницами на полоски длиной **40 см** (безусловно, можно больше или меньше, в зависимости от того, какой помпон вы хотите) и шириной 2**-3 см**. Чтобы ускорить этот процесс, пробуйте разрезать сразу несколько пакетов.



**Шаг 3:** Берём нарезанные полоски в две руки по бокам.



**Шаг 4:** Попросить соседа по парте помочь туго обмотать скотчем получившиеся полоски по середине шириной 5-7 см.



**Шаг 5:** Почти готово, осталось наши полоски разделить и «распушить» помпон, берем две следующие друг за другом полоски и разводим их в разные стороны.



**Шаг 6:** Ножницами подравниваем получившийся помпон с каждой стороны так, чтобы на каждой стороне помпон получился в форме шара.



# Приложение

Приложение 1.

https://rutube.ru/video/8b7e74318d1e13ba4c34a5577bc32dc1/